

Regulamin

Łaźnia rzymska

1. Łaźnia rzymska jest częścią Spa & Wellness i obowiązują na jej terenie przepisy Regulaminu Spa & Wellness.
2. Przed wejściem do pomieszczenia łaźni rzymskiej należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Korzystanie z łaźni rzymskiej jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy Regulaminu.
4. Przy korzystaniu z łaźni rzymskiej należy bezwzględnie stosować się do Regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Spa & Wellness.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w łaźni rzymskiej kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z łaźni rzymskiej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w łaźni rzymskiej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z łaźni rzymskiej osobom:
 - chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych
 - chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne
 - z gorączką
 - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - ostrymi stanami zapalnymi skóry, otwartymi ranami skóry
9. W pomieszczeniu łaźni rzymskiej panuje temperatura 45°C - 48°C i wilgotność powietrza dochodząca do 100%.
10. Regulacja temperatury i wilgotności w łaźni rzymskiej należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
11. Przed wejściem do łaźni rzymskiej należy:
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha
 - zdjąć obuwie basenowe
12. Zalecamy, aby zdjąć strój kąpielowy przed skorzystaniem z łaźni rzymskiej.
13. W łaźni rzymskiej należy siadać bezpośrednio na siedziskach, uprzednio splukując je czystą wodą.
14. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Spa & Wellness.
15. W łaźni rzymskiej zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.



Wszyscy tworzymy Warszawiankę

Prezes Fundacji
Dariusz Pastor