

Regulamin

Bani ruskiej

1. Bania ruska jest integralną częścią Spa & Wellness i obowiązują na jej terenie przepisy Regulaminu Spa & Wellness.
2. Przed wejściem do pomieszczenia bani ruskiej należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Korzystanie z bani ruskiej jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy Regulaminu.
4. Przy korzystaniu z bani ruskiej należy bezwzględnie stosować się do Regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Spa & Wellness.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w bani ruskiej kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z bani ruskiej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w bani ruskiej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z bani ruskiej osobom:
 - chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych
 - chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne
 - z gorączką
 - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - z ostrymi stanami zapalnymi skóry, ranami otwartymi skóry
9. W pomieszczeniu bani ruskiej panuje temperatura ok. 98 °C i wilgotność powietrza powyżej 45 %.
10. Przed wejściem do bani ruskiej należy:
 - zapoznać się z technologią zabiegów i zaopatrzyć w wyposażenie zgodnie z instrukcją „Zasady korzystania z bani ruskiej”
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha
 - zdjąć obuwie basenowe
 - zaopatrzyć się w suchy i czysty ręcznik
 - zaopatrzyć się w czapkę filcową zabezpieczającą głowę przed przegrzaniem oraz rękawicę filcową (do masażu witkami)
11. Zalecamy, aby zdjąć strój kąpielowy przed skorzystaniem z bani ruskiej, osoby przebywające w strojach kąpielowych powinny mieć ciało okryte ręcznikiem. Kostium nie może dotykać bezpośrednio do siedziska.
12. W bani ruskiej należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
13. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Spa & Wellness.
14. W bani ruskiej obowiązuje zakaz spożywania posiłków, prowadzenia głośnych rozmów oraz rozmawiania przez telefon komórkowy.
15. W bani ruskiej zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.



Wszyscy tworzymy Warszawiankę

Prezes Fundacji
Łask
Dariusz Pastor